
HOE VERLOOPT HET TRAJECT?

Het traject loopt over 2 schooljaren heen.

Schooljaar 1:

- SEL-kader brengen
- Bewustwording eigen SEL
- Waarom SEL in de klas?
- Basis + verdieping groeimindset
- Aan de slag!

Schooljaar 2:

- Beginsituatie leerkracht >< klas
- Aan de slag!
- Coaching: samen denken, opvolgen, evalueren,...

WAT MOGEN JULLIE VERWACHTEN?

- **Onderdompeling** in het sociaal-emotioneel leren.
- Vraaggestuurd werken, **op maat** van de school.
- **Coaching**/ondersteuning vanuit Plus².

WAT VERWACHTEN WIJ?

- Een **engagement** van minstens 2 schooljaren.
- Een **trajectcoördinator** binnen de school.
- **Twee pedagogische studiedagen** in schooljaar 1.



**IS JOUW SCHOOL KANDIDAAT OM SCHOOLJAAR
2023-2024 MEE IN DIT TRAJECT TE STAPPEN?**

FIJN!

Indien u nog vragen heeft, horen wij het graag!

kelly.guns@plus2.be

Inschrijven: www.plus2.be/events

Go! Plus²
Ondersteuningsteam SGR 17 en 18



**SOCIAAL
EMOTIONEEL
LEREN**

WAT IS SEL?

Sociaal-emotioneel leren is het proces waarbij leerlingen kennis, attituden en vaardigheden verwerven en toepassen, zodat ze beter kunnen **omgaan met zichzelf en de ander**.

De **ik-competenties**:

- **Besef van zichzelf**: hoe zit ik in elkaar?
- **Zelfmanagement**: wat werkt voor mij?

De **jij-competenties**:

- **Besef van de ander**: empathie
- **Relaties kunnen hanteren**: sociale vaardigheden en morele gevoeligheid

De **wij-competenties**: 'ik en jij' samen:

- **Keuzes maken**:
 - Normen en waarden
 - Morele vraagstukken
 - Probleemoplossingsvaardigheden



WAAROM SEL?

- Invloed op **welbevinden** en **betrokkenheid**.
- De **levensvaardigheden** worden versterkt.
- Positieve invloed op **leerresultaten**.
- **Gedragsproblemen** nemen af.
- Draagt bij aan een **totaalvorming**.

GROEIMINDSET

- Sterke beïnvloeder van **leerresultaten!**
- Denken, doen, voelen, leren, omgaan met,...
- Werken aan en **groeien** in capaciteiten en competenties.
- Zelfvertrouwen versterken.

= **BASIS** om Sociaal-Emotioneel te Leren